



Zwem- en Recreatievereniging
WATERVRIENDEN ROTTERDAM

Aangesloten bij de Nederlandse Culturele Sportbond
Opgericht op 1 april 1936. K.v.K. te Rotterdam nr. 40342872
Internet: www.watervriendenrotterdam.nl
E-mail: info@watervriendenrotterdam.nl

3e Kwartaalblad 2026

De Watervriendjes !



Zwem- en recreatievereniging Watervrienden Rotterdam.

- Aangesloten bij de Nederlandse Culturele Sportbond.
- Opgericht op 1 april 1936.
- K.v.K. te Rotterdam nr. 40342872.
- Internet: www.watervriendenrotterdam.nl.
- E-mail: info@watervriendenrotterdam.nl.
- Vertrouwenspersoon: : Cobie Tukker de Hoog.
Tel: 06-41827238 bellen, Whatsapp of
E-mail: cobie58@hotmail.com.

Bestuur:

- Secretaris: Paul de Jongh. Tel: 06-18132118
- Penningmeester: Nathalie de Jonghe Tukker. Tel: 06-81178798
- Voorzitter: Cobie Tukker de Hoog. Tel: 06-41827238

Informatie:

- Info voor nieuwe leden, via: www.watervriendenrotterdam.nl. of info@watervriendenrotterdam.nl.
- Inschrijven via de website: www.watervriendenrotterdam.nl.
- Bij inschrijving krijgt u een betaalverzoek van €10,00 inschrijfgeld. Het kan voorkomen dat wij een wachtlijst hanteren, dit is afhankelijk van het aantal aanmeldingen die wij hebben. U krijgt een Whatsapp zodra de inschrijving definitief is.
- De betalingen gaan via een maandelijkse machtiging die rond de 23e van uw rekening word afgeschreven.
- Opzegging van het lidmaatschap: voor de 23e van de maand is 1 kalendermaand. Opzeggen via: info@watervriendenrotterdam.nl.
- Info over de wachtlijst en ziekmelden, Whatsapp. Cobie: 06-41827238.
- Info betreft leerlingvolgsysteem: Bel of App Cobie Tukker: 06-41827238.
- Testen van kinderen naar een volgend badje: Cobie Tukker.
- Oproepen van nieuwe leden: Cobie Tukker.
- Betalingen: Penningmeester: Nathalie de Jonghe Tukker: 06-81178798.

**HET IS HEEL BELANGRIJK DAT DE KINDEREN HUN
GOEDE POLSBANDJE DRAGEN TIJDENS DE ZWEMLES !
Zonder polsbandje zijn wij genoodzaakt om uw kind terug te
sturen !!!!! Voor uw kind en onze veiligheid !!!
Polsbandjes zijn bij Juffrouw Cobie te koop voor 1 euro !!!**

1^e lesuur : 19.00 tot 19.45 uur

Bad 1 = (geel) en bad 2 (oranje) in het gedeelte met de verhoogde bodem.

Baan 1 = A diplomabad (groen)

Baan 2 = B diplomabad (brons)

Baan 3 = C Diplomabad (zilver)

Baan 4 = AA diep (blauw)

2^e lesuur: 19.45 tot 20.30 uur.

Bad 3 = (rood) en bad AA ondiep (blauw/wit) in het gedeelte met de verhoogde bodem.

Baan 1 = ZVH 1

Baan 2 = ZVH 2

Baan 3 = ZVH 3

20.00 tot 21.00 uur

Baan 4 = Conditieploeg

20.30 tot 21.00 uur

Baan 1 + 2 = Training zwemlesgevers

Verjaardagen 3^e kwartaal 2026



1-7 Nehir Mira

7-7 Kaiden

7-7 Meester Ronald

9-7 Souraya

11-7 Jael

14-7 Jayvano

18-7 Lara

26-7 Menkem

26-7 Lidya

31-7 Fayen



1-8 Emania

4-8 Meester Erik

22-8 Mink



6-9 Faruk

25-9 Ela

6 juli Diplomazwemmen A-B C en Zwemvaardigheid 1+2

Helaas konden nog niet alle kinderen afzwemmen voor het zwemdiploma.

Ze krijgen hem niet zomaar, ze moeten er echt wel wat voor kunnen..

De kinderen die wel diploma mochten afzwemmen waren:

A diploma: Malik, Milan, Martin, Jayvano en Filmawit

B diploma: Lara, Nadir, Jael, Lenny, Nathan en Anas.

C diploma: Maud, Louisa, Sara, en Feyen.

19.00 uur: Dit is het laatste diplomazwemmen voor de grote vakantie.

Zwemdiploma A-B-C, Meester Gerben was bij het A diploma. Meester Paul bij het B diploma en Meester John bij het C diploma. De kinderen staan te trappelen van de zenuwen, kom maar op !!! Gelukkig waren er weer veel familieleden en kennissen meegekomen om ze aan te moedigen. Zodra het lied: *KLAAR VOOR DE START*, begint gaan de kinderen in polonaise naar de startblokken en de baan waar ze gaan afzwemmen. Het was warm binnen. Dus de ouders die bij het laatste onderdeel watertrappen het water in mochten, vonden dat ook helemaal niet erg.

Bij het laatste onderdeel: Watertrappen werden de laatste 10 sec. van de 60 terug geteld en toen..... . KLAAR !!!!! Alles liep weer prima.

Juffrouw Cobie vraagt eerst aan de lesgevers per bad of de kinderen geslaagd zijn. Per bad gingen de duimen weer omhoog !!! luid applaaws,!!! Daarna gingen de kinderen met hun lesgevers mee in polonaise rond het bad naar de gasten op de banken langs het zwembad. De lesgevers staan klaar met de zwemdiploma's, medailles en nieuwe polsbandjes. Luid applaus !!!!!!!!

De controleur van de zwembond hield ook nog een kort praatje.



Nu zijn de kinderen voor de Zwemvaardigheden aan de beurt.

Deze diploma's worden 2x per jaar afgenomen.

Bij dit diploma leren de kinderen weer hele ander slagen dan bij het A-B-C.

Nog veel leuker en uitdagender. Er zijn 3 diploma's te behalen.

De kinderen die af gaan zwemmen zijn:

Zwemvaardigheid 1: Romaeyssa en Ela.

Zwemvaardigheid 2: Edixon, Azra en Alptekin

Omdat er hier veel meer gedaan moet worden kan het zijn dat we het niet redden in 45 minuten. De kinderen hebben er zin in, wel heel gespannen maar dat hoort erbij. Ook hier weer in polonaise rond het bad naar de startblokken. Meester John staat bij Zwemvaardigheid 1 en Meester Gerben bij Zwemvaardigheid 2. Deze zwemleerkrachten hebben ze ook alle zwemlessen gehad. Aan het einde mogen de kinderen een ouder het water in duwen. (of de zwemlesgever)

Juffrouw Cobie vraagt ook nu weer aan de lesgevers per bad of de kinderen geslaagd zijn. Per bad gingen de duimen weer omhoog !!! luid applaaws,!!! Daarna gingen de kinderen met hun lesgevers mee in polonaise rond het bad naar de gasten op de banken langs het zwembad. De lesgevers staan klaar met de zwemdiploma's en medailles.

Wij hopen uiteraard dat de kinderen allemaal doorgaan voor het volgende diploma. Ze kunnen ook vriendjes/ vriendinnetjes vragen of ze ook voor hun zwemvaardigheid diploma lessen willen komen volgen. Hoe meer kinderen hoe leuker het wordt. .

Na de grote vakantie gaan we starten met de nieuwe zwemeisen voor de Zwemvaardigheden. Ze worden nu nog veel leuker en uitdagender.



3^e kwartaalplanning 2026

6 juli: Diplomazwemmen van de zwemdiploma's
A_B_C_Zwemvaardigheid 1 +2

**Kleding eisen voor het OEFENEN, PROEFZWEMMEN EN
DIPLOMAZWEMMEN:**



**Deze kleding en schoenen moeten zijn als kleding die de kinderen
dragen als ze naar school gaan!!!!!!!!!!!!!!
Dus GEEN pyjama of zwemschoenen!!!!**

13 Juli: de laatste zwemles voor de grote vakantie, dus..... een feestje.:

Bij ieder kind mag er 1 ouder meezwemmen in het bad waar hun kind zwemt. Het is dan een aangepaste zwemles met leermomenten maar zeker plezier.

**31 augustus is weer de 1^e zwemles van het nieuwe
zwemlesjaar!!!**

1 April
GEEN GRAP !!!!!!!!!!!!!!!!

**BESTOND DE WATERVRIENDEN
ROTTERDAM**

90 JAAR

We gaan dit nog met elkaar vieren.

Uitnodiging volgt per mail.